

PROGRAMA PARA OBTENER EL DIPLOMA DE ENFERMERO PSIQUIÁTRICO

Excmo. Sr.:

De acuerdo con lo indicado en la Orden del ministerio de la Gobernación fecha 16 de mayo de 1932 sobre los estudios de los enfermeros psiquiátricos, y visto el informe del Consejo Superior Psiquiátrico y lo acordado por la Dirección general de Sanidad.

Este Ministerio tiene a bien sancionar y promulgar el siguiente programa oficial de estudios para obtener el certificado de aptitud de <enfermero psiquiátrico>.

Lección 1.^a Fines del Establecimiento psiquiátrico.- Condiciones físicas y de carácter del enfermero o enfermera.- Relación del enfermero con el enfermo.- Discreción.- Reserva profesional.- Conducta y actitud general del enfermero para con el enfermo.- Actividad.- Alegría, bondad, energía necesaria, dominio de sí mismo, honradez, sinceridad, altruismo.- relaciones con el exterior.- Cartas.- Visita de los familiares del enfermo.- Relación del enfermero con los médicos y superiores administrativos.- Responsabilidad legal del enfermero.

Lección 2. ^a Deberes generales del enfermero en el servicio.- Limpieza de sí mismo y del Establecimiento.- Puntualidad.- Regularidad.- Orden y economía.- Disciplina.- Observación del Reglamento.- Moralidad.- Espíritu de colaboración y compañerismo.- Relevos.- Ruidos.- Llaves.- Medios de contención.- Prevención de accidentes y conducta en ellos: ataques epilépticos, suicidios, fugas, incendios, rebeliones.

Lección 3. ^a Asistencia al enfermo mental (cuidados habituales).- Limpieza de la habitación del enfermo.- Cama y ropa de ésta.- Baños de aseo y cuidados del cuerpo.- Ropas del enfermo.- Levantar y acostar al enfermo.- Alimentación.- Presentación de las comidas.- Dietas especiales.- Bebidas.- Asistencia en las comidas.- Alimentación forzosa.- Cuándo debe emplearse la sonda.- Técnica de introducción.- Alimentos que con ella se suministran.- Peligros.

Lección 4. ^a Vigilancia del enfermo psíquico.- Constancia de esta.- Modo de vigilar.- Observación de un enfermo aislado.- Observación del grupo, Anotaciones: temperatura, pulso, respiraciones, micción, defecación, vicios sexuales.- Notificaciones: de palabra y por escrito.- El enfermero en la visita médica.

Lección 5. ^a Cuidados de orden médico más frecuentes en el Establecimiento.- Intervención del enfermero.- Traumatismos.- Heridas.- Ulceraciones y decúbitos.- Trastornos urinarios y sondajes.- Trastornos de la defecación.- Irrigación.- Auxilios urgentes (hemostasia, respiración artificial). Intoxicaciones.- Asistencia en las enfermedades infecciosas.- Desinfección y prevención del contagio.- La asistencia al moribundo.- Signos de agonía.- Cuidados del cadáver.- Límites de la labor del enfermero.

Lección 6. ^a Métodos diagnósticos y terapéuticos más usados en el establecimiento.- Colaboración del enfermero.- Auxilio en el examen médico.- Toma de sangre.- Punción lumbar.- Administración de medicamentos.- Inyecciones (subcutáneas, intramusculares e intravenosas).- Baño permanente.- Cura de sueño prolongado.- Paludización

terapéutica.- Otros tratamientos por la fiebre.- Ayuda en las operaciones.- Preparación de instrumentos y material de cura.- Recogidas de productos para análisis.- Análisis clínicos elementales (albúmina, azúcar, etc.)

Lección 7. ^a Conducta y observaciones o anotaciones del enfermero en las diversiones y recreos de los enfermos.- Lecturas.- Escritura y dibujo.- Música y radio.- Cinematógrafo.- Juegos.- Fiestas.- Conversaciones.- Bromas.- Salidas. Visitas.- Espectáculos.- Deportes.- Paseos.- Vida sexual del enfermo.

Lección 8. ^a El enfermero en la terapéutica por el trabajo.- Principios.- Grados del trabajo.- Trabajos del campo y taller.- Organización: distribución de enfermos. Marcha al trabajo.- Vigilancia.- Dirección.- Pausas.- Terminación y regreso.- Informe.- Trabajos en las salas y en las labores de la casa.

Lección 9. ^a Asistencia especial al enfermo psíquico. Transporte al establecimiento psiquiátrico.- Ingreso y primeras atenciones.- Ropas y efectos del enfermo.- Documentación legal.- Observación durante los primeros días.- Asistencia al enfermo agresivo y agitado.- Modo de asir.- Asistencia a los toxicómanos.- Ídem a los suicidas.- Ídem a los anormales sexuales.

Lección 10. Asistencia especial al enfermo psíquico. Asistencia a los que se niegan a comer. Ídem a los negativistas.- Ídem a los aislados y ensimismados.- Ídem a los que tienen alucinaciones o ideas delirantes.- ídem a los destructores.- Ídem a los que tienen ataques.- Ídem al enfermo sucio y desordenado y a los impedidos.

Lección 11. Nociones de Anatomía y Fisiología general (con exclusión del sistema nervioso): el esqueleto; calavera; columna vertebral; pelvis; miembros. Las articulaciones: músculos; cavidades del cuerpo.- La sangre.- Aparato circulatorio.- Aparato respiratorio.- Aparato digestivo.- Asimilación.- Aparato urinario.- Glándulas de secreción interna.- Sistema reproductor.- Piel.- Grasa.

Lección 12. Higiene.- Condiciones generales de la salud.- Ventilación, iluminación, calefacción y limpieza de las habitaciones en general y de los cuartos de enfermos en particular.- Cama del enfermo y ropas de ésta.- Vestidos.- Lavabos y baños.- Retretes.- Servicio de agua.- Necesidades alimenticias.- Servicio de cocina.

Lección 13. Nociones de Patología general.- Nociones acerca del concepto de enfermedad y síntoma.- Causa de las enfermedades.- Síntomas generales.- Dolor.- Cefalea (dolor de cabeza).- Fiebre.- Vómitos.- Adelgazamiento.- Anemia.- Inflamación.- Desvanecimientos.- Colapsos. Coma.- Enfermedades infecciosas.- Su asistencia.- Previsión del contagio al personal enfermero, a otros enfermos y al exterior.

Lección 14. Enfermedades quirúrgicas y su asistencia. Vendajes de urgencia.- Ayuda en las operaciones.- Anestesia.-Preparación de instrumentos y material de cura.- Sepsis y antisepsia.

Lección 15. Otras enfermedades y su asistencia.- Tuberculosis.- Disentería.- Pulmonía.- Afecciones del oído. Afecciones de la boca y su prevención.- Padecimientos oculares.- Enfermedades del aparato circulatorio.- Ídem del digestivo.- Ídem del urinario.- Ídem de las glándulas de secreción interna.- Parásitos del cuerpo.

Lección 16. Anatomía y fisiología del sistema nervioso. Topografía.- Anatomía.- Histología.- Fisiología.- Sintomatología general de las enfermedades del sistema nervioso, con exclusión de las psíquicas.

Lección 17. El espíritu del hombre normal.- relaciones entre el cuerpo y el espíritu.- Funciones psíquicas y sus alteraciones en las enfermedades mentales.- Percepción y sus trastornos.- Estado de ánimo y sus trastornos.- Voluntad y vida instintiva y sus trastornos.- Claridad de conciencia y sus trastornos.- El carácter y la personalidad total: sus trastornos.- La demencia.

Lección 18. Nociones de las enfermedades mentales.- Causas.- Curso.- Terminación.- Cuadros clínicos.- Enfermedades orgánicas del sistema nervioso.- Idiotez congénita. Reblandecimiento cerebral.- Arteriosclerosis.- Demencia senil.- Parálisis general sifilítica.- Intoxicaciones, en especial toxicomanías y alcoholismo.- Psicosis sintomáticas de las enfermedades infecciosas.- Epilepsia.- Esquizofrenia.- Paranoia.- Locura maníaco-depresiva.- Personalidades anormales.- Histeria.- Neurastenia.- Neurosis.

Lección 19. Peculiaridades de la asistencia en los cuadros clínicos enumerados en la lección anterior.- Nociones de psicoterapia.

Lección 20. Organización para el tratamiento de las enfermedades mentales.- Ojeada histórica.- El dispensario o consultorio psiquiátrico (<asistencia abierta>); tratamiento en el medio familiar del enfermo.- Establecimientos psiquiátricos.- Servicio abierto.- Asilo.- Colonia agrícola.- Asistencia familiar ajena.- Establecimientos para niños retrasados y psicopáticos.

Lección 21. El Establecimiento psiquiátrico.- Su función.- Efectos beneficiosos.- Cuáles pueden ser sus perjuicios.- Quién debe ser recluido en un Establecimiento.- Cuándo debe salir un enfermo del Establecimiento.

Lección 22. Construcción.- Capacidad.- Edificios.- Interior de los pabellones.- Las ventanas.- Departamento de guardia.- Habitaciones de aislamiento.- Organización. Distribución de enfermos. De los médicos.- De los enfermeros.- De la administración.

Lección 23. Prevención de las enfermedades mentales.- Higiene mental.- Higiene general.- Esterilización.- Higiene del desarrollo psíquico y sexual.- Selección en las Escuelas.- La orientación profesional.- La higiene del trabajo.- Anexos psiquiátricos en las prisiones.- Las Ligas de higiene mental.

Lección 24. La legislación en relación con el enfermo psíquico.

Lo que de Orden ministerial digo a V. E. para su conocimiento y efectos.

Madrid 17 de Mayo de 1932.- P. D., M. Pascua.